

Alle mennesker har pigmenterede modermærker, også kaldet nævi. Et modermærke starter typisk som en lille brun plet, der i løbet af nogle år kan vokse i størrelse. Nogle modermærker forbliver flade mens andre efterhånden bliver mere vortelignende.

Medfødte modermærker er sjældne og er oftest større end de som kommer senere i livet.

Ved slutningen af puberteten har vi i gennemsnit ca. 20 modermærker, varierende fra nogle få til flere hundrede modermærker.

Der findes en arvelig forekomst af både mange og desuden store modermærker med vekslende udseende.

### Modermærkekræft (malignt melanom)

Denne kræftform kan opstå i et modermærke eller i helt normal hud. Der er tale om en alvorlig kræftform, som kan sprede sig i kroppen. Modermærkekræft rammer både unge og ældre mennesker, men ses dog meget sjældent hos børn.

Chancen for helbredelse forbedres væsentligt hvis patienterne kommer til lægen på et så tidligt tidspunkt som muligt.

Derfor er det vigtigt, at checke huden for ændringer i modermærker.

### Check selv din hud. Det kan redde dit liv

Forandringer i pigmenterede modermærker bør vække mistanke om modermærkekræft.

Et modermærke som forandrer sig i løbet af uger til få måneder – dels i forhold til det oprindelige udseende, dels i forhold til de øvrige modermærker – bør du mistænke for at være begyndende modermærkekræft. Symptomer i form af kløe eller blødning bør ligeledes føre til, at man søger læge.

### Risikofaktorer

Den enkelte persons risiko for at udvikle malignt melanom påvirkes af forskellige faktorer.

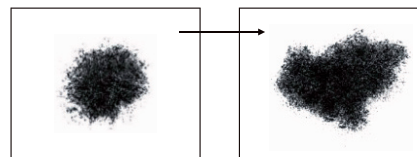
Risikoen øges hvis man har:

1. Malignt melanom hos den nærmeste familie.
2. Mange og uensartede (atypiske) modermærker.
3. Lys og fregnet hud.
4. Solskoldninger, specielt i barndommen, øger risikoen for omdannelse af et modermærke til kræft senere i livet.
5. Solariebrug.

### Advarselstegn

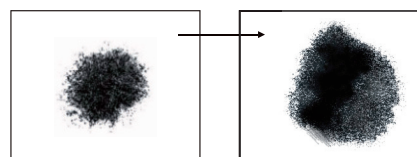
Her vises tegn på mulig udvikling af modermærkekræft. Disse bør føre til at man søger læge:

#### Asymmetri



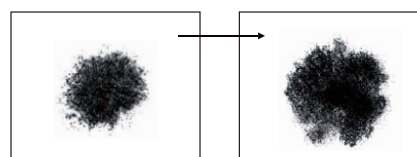
De fleste melanomer er asymmetriske. En linie trukket igennem midten vil ikke give 2 ens halvdele.

#### Farveændring



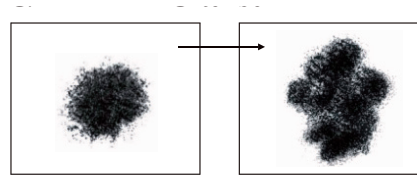
En ændring i farven over mod kraftigere brun eller sort kan være første tegn på melanom.

#### Diameter



Et modermærke, som vokser hurtigt i størrelse kan være et malignt melanom.

#### Grænse



Modermærker der udvikler uregelmæssige kanter og afgrænsning mod den omliggende hud kan være modermærkekræft.

Hudlægen informerer om

# **Modermærker/ naevi og modermærke- kræft**



© Copyright 2008III Dansk dermatologisk Selskab



Dansk dermatologisk Selskab

TRYKKESTEDET ÅRHUS APS - 86 13 62 88