

Parabener

Lappeprøven viser allergi over for parabener. Det betyder, at produkter, som indeholder parabener, kan give eksem i de hudområder, de kommer i kontakt med.

Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, hvis man kan undgå hudkontakt med parabener.

Virkning af parabener

Parabener er konserveringsmidler, der anvendes i forskellige produkter for at forhindre vækst af bakterier og andre mikroorganismer. Dette øger produkternes holdbarhed og forhindrer, at produkter som fx kosmetik utilsigtet forårsager infektion i huden.

Forekomst af parabener

Parabener er meget anvendte konserveringsmidler, og bruges fx i:

- Cremer til medicinsk brug.
- Kosmetik fx i cremer, lotions, make-up, læbestift, shampoo, sæber, solcreme, hårfjerningsprodukter.
- Andre produkter fx rengøringsmidler, lim og skosvæerte

Hvordan finder jeg ud af om et produkt indeholder parabener?

Der er deklareringspligt for **kosmetik og hudplejemidler og vaske- og rengøringsmidler** både til privat og erhvervsmæssig brug. Det betyder, at indholdsstofferne skal stå på etiketten. Hvis der er parabener i produktet, vil der stå et eller flere af følgende navne:

- **methylparaben**
- **ethylparaben**
- **propylparaben**
- **butylparaben**
- **Isopropylparaben**
- **Isobutylparaben**

Det må ikke kaldes andre navne eller staves anderledes.

Andre typer produkter

For andre typer produkter som f.eks. lim, skosvæerte og industrielle produkter kan man ikke regne med, at parabener står på etiketten, selvom de er i. De kan også hedde andre navne fx:

methyl 4-hydroxybenzoate;	methylparaoxybenzoate
ethyl 4-hydroxybenzoate;	ethylparaoxybenzoate
propyl 4-hydroxybenzoate;	propylparaoxybenzoate
butyl 4-hydroxybenzoate;	butylparaoxybenzoate
isopropyl 4-hydroxybenzoate;	isopropylparaoxybenzoate
isobutyl 4-hydroxybenzoate;	isobutylparaoxybenzoate

Er der produkter på arbejdspladen som du har mistanke til giver eksem, må du spørge din hudlæge,

som kan være nødt til at kontakte producenten for at finde ud af, hvad produktet indeholder. Her kan det være en hjælp at kende CAS nummeret, der er et unikt nummer, som kemikalier får tildelt. CAS nummeret for:

- methylparaben er 99-76-3
- ethylparaben er 120-47-8
- propylparaben er 94-13-3
- butylparaben er 94-26-8
- Isopropylparaben er 4191-73-5
- Isobutylparaben er 4247-02-3

Hvilke produkter kan jeg benytte?

Du rådes til kun at benytte produkter, der ikke indeholder parabener.

Læs mere om allergi på www.videncenterforallergi.dk

Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital
og Den Danske Kontaktdermatitis Gruppe

Maj 2007