

## TINEA CAPITIS: DDS-GUIDELINES FOR UDREDNING OG BEHANDLING

### DIAGNOSTIK:

- Anbefales *altid* før start af behandling.
- Foreløbig diagnose stilles ved direkte mik. og us. med Wood's light.
- Endelig diagnose ved dyrkning.

**Wood's light:** Microsporum arter – grønlig fluorescens  
Trichophyton arter – negativ fluorescens (T. schoenleinii dog gul fluorescens)

**Mykologisk us.:**

- **Materiale:** i) 5 – 10 løse hår, NB! Vigtigste undersøgelse. ii) skrab
- **Direkte mikroskopi:** Endothrix infektion → Anthropofil infektion  
Ektothrix infektion – små sporer → Zoofil / anthropofil  
Ektothrix – store sporer → Zoofil infektion
- **Dyrkning:** Artsbestemmelse

### BEHANDLING:

- Systemisk behandling nødvendig.  
I valg af behandling skelnes mellem infektion med Microsporum og Trichophyton arter
- Supplerende lokal behandling hindrer spredning af sporer.  
OBS! særlig vigtigt ved anthropofile infektioner for at hindre spredning mellem personer.

• **SYSTEMISK BEHANDLING:**

|              |              |                            |  |                            |
|--------------|--------------|----------------------------|--|----------------------------|
| Microsporum  | 1. valg:     | Griseofulvin               | 20 mg/kg/dg  | 6 – 12 uger                |
|              | Alternativt: | Terbinafin<br>Fluconazol   | dosis som nedenfor<br>8 mg/kg/uge                                  | 4 – 8 uger<br>8 – 16 uger  |
| Trichophyton | 1. valg:     | Terbinafin                 | < 20 kg: 62.5 mg/dg<br>20-40 kg: 125 mg/dg.<br>> 40 kg: 250 mg/dg. | 4 – 8 uger                 |
|              | Alternativt: | Griseofulvin<br>Fluconazol | 20 mg/kg/dg<br>8 mg/kg/uge   | 6 – 12 uger<br>8 – 16 uger |

• **LOKAL BEHANDLING:**

Shampoo ketokonazol 2% / ciclopiroxolamin x 3 ugtl.  
Cr. terbinafin dgl.

*Referencer, bl.a.:*

Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine  
Hay RJ. Diagnosis and management of tinea capitis  
Litteraturgennemgang, præsenteret på Munkebjerg 2004.

Hædersdal M, Svejgaard E. 2004.