


Hudlægen informerer om

Pletskaldethed

Alopecia areata



© Copyright Dansk dermatologisk Selskab · 1. udgave 

Dansk dermatologisk Selskab 2008

PLETSKALDETHED – ALOPECIA AREATA

Pletskaldethed er en forholdsvis almindelig hudsygdom, der viser sig ved en eller flere bare pletter i hårbunden eller behårede hudområder. Hudsygdommen hedder på latin alopecia areata.

Pletskaldethed ses hos omkring 1% af befolkningen og forekommer lige hyppigt hos mænd og kvinder. Sygdommen starter oftest i barne- og ungdomsårene. Årsagen til sygdommen kendes ikke.

Tilstanden opdages ofte tilfældigt og den giver ingen symptomer. Flere pletter kan flyde sammen til større pletter. Tilstanden findes hyppigst i hårbunden, men andre behårede områder så som øjenbryn, kønsbehåring og skægregion også kan angribes. Hos halvdelen af personer med sygdommen kommer der en nyvækst af hår inden for 6-12 måneder. De nye hår kan have en anden farve.

Hos nogle personer vil tilstanden vende tilbage. Hvis nakke-regionen er involveret, er hårtabet oftere permanent. Hos ca. 1/3 forekommer der negleforandringer samtidig med hårtabet.

Der findes ingen effektiv behandling af pletskaldethed, men behandling med hormoncremer (binyrebarkhormon) eller indsprøjtning med samme vil hos nogle patienter kunne fremme nyvækst af hår. Ved mere udbredte forandringer kan lysbehandling eller andre behandlinger komme på tale.