

Hudlægen informerer om
Lysbehandling



Hvad er lysbehandling?

Medicinsk lysbehandling foregår med ultraviolet lys af typen UVA eller UVB.

Lysstrålerne er en del af solens naturlige spektrum.

UVA- lys er langbølget ultraviolet lys.

UVB- lys er kortbølget ultraviolet lys. Der findes 2 typer UVB-lys, henholdsvis bredspektrret eller smalspektrret (såkaldt TL01 lys) .

Ved PUVA behandling, indtages et lyssensibiliserende stof – Meladinine – forud for UVA lysbehandling.

Meladinine gør UVA lysbehandling mere effektiv.

Lysbehandling kan anvendes sammen med hormoncremer og visse former for systemisk behandling.

Hvem behandles med lysbehandling?

Lysbehandlingen anvendes hyppigst til mennesker med eksem sygdomme og psoriasis, men kan også anvendes til bindevævssygdomme i huden, lymfekræft i huden og kløende hudlidelser.

Hvordan anvendes lysbehandling?

Under behandlingen står man op eller ligger i en lyskabine. Behandlingen kan også gives kun på hænder og fødder. Under lysbehandlingerne anvendes beskyttelsesbriller. Hos mænd tildækkes kønsdelene. Hvis der er ikke er udslæt i ansigtet afskærmes det med papir eller stof. Behandlingerne foregår oftest 3 gange om ugen. Behandlingstiden vil være stigende under behandlingsforløbet.

Ved PUVA behandling indtages meladinine-kapsler ½-1 time før behandlingen. Kapslerne skal sluges hele. Efter indtagelsen kan der forekomme kvalme, som kan mindskes ved at kapslerne indtages sammen med et måltid eller med et glas mælk.

Hvor hurtigt virker lysbehandling?

Der vil gå nogle uger før man mærker effekt af behandlingen. Normal behandlingsvarighed er 6-12 uger.

Hvilke bivirkninger kan forekomme?

Der kan forekomme lette forbrændinger. Huden kan blive tør, og der skal anvendes rigelige mængder fugtighedscreme. Langvarig lysbehandling medfører ældning af huden på samme måde som almindeligt

sollys, ligesom der også er en let øget risiko for udvikling af hudkræft.

Kontrol af behandlingen

Du vil typisk blive kontrolleret af en læge efter nogle ugers lysbehandling, hvor man vurderer om behandlingen har tilstrækkelig effekt og om lysbehandlingen tåles. Hvis dette er tilfældet, fortsættes lysbehandlingerne indtil fx 25-40 behandlinger er givet.

Vær særlig opmærksom på

Undgå yderligere solpåvirkning de dage du har fået behandling. Undgå så vidt muligt afbrydelser i behandlingerne. Brug rigelige mængder fugtighedscreme

Særligt for PUVA behandling: Da meladinine-kapslerne øger hudens og øjnenes lysfølsomhed skal yderligere påvirkning af sol undgås og beskyttelsesbriller

anvendes. Beskyttelsesbrillerne skal bruges fra kapslerne indtages til solen går ned, og du skal anvende disse briller hvis du vil være sikret mod påvirkning af øjnene. Skulle du ønske at anvende solbriller i stedet, skal disse beskytte mod UVA-stråler. Solbriller med godkendte solfiltre kan fås hos en optiker. Disse solbriller har dog oftest ikke sideafskærmning mod lyset.

Graviditet og amning

UVA og UVB behandling kan anvendes hos gravide og ammende. PUVA-behandling kan ikke anvendes hos mindre børn, gravide eller ammende.

Udarbejdet af Dansk Dermatologisk Selskab, januar 2019