

## Hvad er pletsældethed?

Pletsældethed er en forholdsvis almindelig hudsygdom, der viser sig ved en eller flere bare pletter i hårbunden eller behårede hudområder. Hudsygdommen hedder på latin alopecia areata. Pletsældethed ses hos omkring 1% af befolkningen og forekommer lige hyppigt hos mænd og kvinder. Sygdommen starter oftest i barne- og ungdomsårene. Årsagen til sygdommen kendes ikke. Hos halvdelen af personer med sygdommen kommer der en nyvækst af hår inden for 6-12 måneder. De nye hår kan have en anden farve. Hos nogle personer vil tilstanden vende tilbage. Hvis nakke-regionen er involveret, er hårtabet oftere permanent. Hos ca. 1/3 forekommer der negleforandringer samtidig med hårtabet.

### Hvordan ser pletsældethed ud?

Tilstanden viser sig som skaldede pletter i hårbunden og opdages ofte tilfældigt. Pletsældethed giver ingen symptomer svarende til området med hårtab, men det er ofte en stor psykisk belastning at have alopecia areata. Flere skaldede pletter kan flyde sammen til større pletter eller blive til total skældethed (total alopecia). Tilstanden findes hyppigst i hårbunden, men andre behårede områder så som øjenbryn, kønsbehåring og skægregion kan også angribes.

## Behandling af pletsældethed

Der findes ingen effektiv behandling af pletsældethed, men behandling med hormoncremer (binyrebarkhormon) eller indsprøjtning med binyrebarkhormon i de skaldede pletter vil hos nogle patienter kunne fremme nyvækst af hår. Ved mere udbredte forandringer kan lysbehandling eller immundæmpende behandling komme på tale. Udarbejdet af Dansk Dermatologisk Selskab, januar 2019

Hudlægen informerer om  
**Plets kaldethed**  
(alopecia areata)

