

Hvad er skæleksem?

Skæleksem er en almindelig og godartet hudsygdom, der bl.a. skyldes hudens reaktion på en naturligt forekommende hudsvamp (*Malassezia Furfur*). Behandling, der hæmmer denne svamp, bedrer ofte eksemet.

Tendens til skæleksem og skæl i hårbunden er ofte familiært betinget. Mange oplever, at hudsygdommen bedres om sommeren og forværres om vinteren. Skæleksem forværres ofte hvis immunforsvaret svækkes. Nogle patienter oplever opblussen i perioder med stress.

Hvordan ser skæleksem ud?

Hos voksne kan man se et skællende og ofte kløende udslæt i hårbunden samt ved svære tilfælde i ansigtet ved hårgænsen, i øjenbryn og omkring næsen. Der kan også være udslæt på brystet. Ved meget svære tilfælde kan skæleksemet sprede sig til sig til ryg, armhuler, lyske, navle og kønsdele.

Hos spædbørn ses skæleksem i hårbunden som "arp", eller som et rødt udslæt i hudfolder og i bleområdene.

Behandling

Sygdommen kan behandles ved at hæmme svampen og dæmpe hudens reaktion på denne svamp. Man kan ikke fuldstændigt udrydde svampen, da den findes naturligt på huden.

Hårbund og krop kan behandles med shampoo med svampemiddel. Shampooen skal virke i nogle minutter før den skylles af. Denne behandling kan også anvendes forebyggende.

Svampedræbende creme, mild hormoncreme eller lignende bruges i ansigtet og eventuelt andre steder på kroppen. Nogle gange anvendes også shampo eller creme med tjære.

Ved svære tilfælde af skæleksem kan der være behov for tabletbehandling mod svamp.

Sygdommen er kronisk med et varierende forløb, men hos de fleste kan den holdes i ro med shampoo og diverse cremer. Nogle har brug for kure indimellem mens andre har brug for vedligeholdelsesbehandling, typisk 1-2 gange om ugen.

Udarbejdet af Dansk Dermatologisk Selskab, januar 2019

Hudlægen informerer om
Skæleksem
(Seborrisk eksem)

