

## Hvad er vorter?

Vorter skyldes smitte med et virus (HPV virus), som kun smitter mennesker. Vortevirus vokser meget langsomt. Derfor kan der gå flere måneder fra man er smittet, til vorten viser sig på huden. Man smittes ved berøring af vorten eller via de virusholdige afstødte hudceller. Smittorisikoen øges ikke ved at vorten bløder. Hvis der er små skader i huden, eller hvis huden opblødes af vand eller sved, er den mere modtagelig for smitte. Hvis man undlader at behandle vorterne, vil de svinde, når kroppen har udviklet immunitet. De fleste børn med vorter vil blive fri for vorter i løbet af 1-2 år, men der er store individuelle variationer. Hos voksne varer sygdommen længere end hos børn, ofte mange år.

## Hvordan ser vorter ud?

En vorte viser sig som en hudfarvet og forhornet gevækst i huden på fx fingre eller i fodsålerne. Når vorten beskæres, kan man ofte se små sorte prikker i bunden af vorten. Dette er små blodkar med størknet blod. Hvis man ikke observerer disse små sorte prikker i vortens bund, når man beskærer vorter i fodsåler eller håndflader, skal man have vorten undersøgt med et forstørrelsesglas (dermatoskop) hos en hudlæge for at sikre sig at diagnosen er korrekt.

## Almene råd

Man kan nedsætte risikoen for at smitte sig selv og andre ved at holde vorten dækket med neglelak eller et vortemiddel. Vortemidler fås på apoteket, de størkner efter påsmøring og hæmmer væksten af vorten. Man kan også anvende et tætsluttende plaster, eventuelt af typen, som kaldes "kunstig hud". Dette kan købes på apoteket eller via internet butikker. Brugen af badesko nedsætter risikoen for at blive smittet eller smitte andre med fodvorter.

## Behandling af vorter

Vortebehandling er ofte langvarig, tidskrævende og undertiden smertefuld. Ingen behandling er 100%

effektiv. Der findes ingen vortebehandling, som er velegnet til alle situationer. Behandlingen afhænger af personens alder, vorternes antal, lokalisation og de gener, som vorterne fremkalder. Hjemmebehandlingen er vigtig! Den fortykkede hud over vorten fjernes med en skalpel. Hvis huden er opblødt efter et bad, kan beskæringen være lettere. Vorten dækkes af behandlingsmidlet, som størkner til en fast hinde. Det er vigtigt at skåne den omgivende hud. Fodvorter kan efter lakering dækkes af et stykke tæt plaster for at fremme opblødningen af vorten. Behandlingen gentages så vidt muligt hver aften. Beskæring foretages 1-2 gange ugentlig. Hos lægen kan vorterne behandles med frysning, som i reglen skal gentages flere gange. En række forskellige ætsende vortemidler findes i håndkøb på apoteket. Følg brugsanvisningen af disse nøje, så du ikke får sår. Det ene vortemiddel er ikke bedre end det andet. Behandling med vortemiddel bør fortsætte, indtil vorten er væk - ofte i måneder. I nogle tilfælde kan vorterne skræbes af efter lokalbedøvelse. Hos mennesker med nedsat immunforsvar, kan vorter være særdeles vanskelige at behandle og kræver specielle behandlinger, som typisk udføres i hudlæge praksis eller på en hudafdeling.

Udarbejdet af Dansk Dermatologisk Selskab, januar 2019

Hudlægen informerer om

## Vorter

