# Indre Kompas med Hjerte og Hjerne

– Compassion og Selvindsigt i Lægegerningen  
Et internatkursus for speciallæger i dermatologi

**Kære kollega**Hvordan bevarer vi begejstringen, nærværet og menneskeligheden i en travl hverdag med høj kompleksitet og mange patienter?  
  
Vi inviterer dig til tre døgns inspirerende ophold på smukke Borre Knob Fjordhotel fra onsdag den 1. oktober til fredag den 3. oktober 2025, hvor vi i en gruppe på 15–20 dermatologer skaber et refleksionsrum for de sider af lægegerningen, som sjældent får plads i den traditionelle efteruddannelse – men som bliver stadig vigtigere i en tid, hvor kunstig intelligens varetager mere og mere af den teknisk-faglige del.  
  
Dette kursus handler ikke om diagnostik og guidelines. Det handler om dig – som menneske, behandler, kollega og leder. Vi fordyber os i de psykologiske, relationelle og eksistentielle dimensioner af vores fag. Vi undersøger, hvordan vi kan udvikle vores personlige kompas og skabe dybere kontakt til både os selv og vores patienter.

* Kursets indhold vil bl.a. omfatte:
* Forståelse af egen og andres personlighedstyper (bl.a. via jungiansk typologi og Myers-Briggs)
* Social intelligens og hvordan den styrker samarbejde, empati og ledelse
* Compassion som klinisk kraft og selvbeskyttelse – også i forhold til udbrændthed
* Hvordan vi bevidst styrker placeboeffekter og reducerer nocebo i vores hverdag
* Meditation, stilhed og refleksion i naturen som del af faglig og personlig indsigt

Der bliver plads til både oplæg, øvelser, dialog og silent walk. Du får mulighed for at dele erfaringer og drøfte det, vi sjældent når i hverdagen, i trygge og inspirerende rammer med kolleger fra hele landet.

* Undervisere og procesledere:
* Overlæge, Ph.d. Henrik Lorenzen
* Professor, Dr. med. Christian Vestergaard
* Praktiserende speciallæge, Dr. med. Hans B. Lomholt
* Praktisk info:
* 📅 Dato: Onsdag den 1. oktober kl. 10.00 – fredag den 3. oktober kl. 14.00
* 📍 Sted: Borre Knob Fjordhotel, omgivet af skov og vand
* 💰 Pris: 8.500 kr. inkl. ophold og fuld forplejning
* 📜 Kurset er godkendt som FAPS-efteruddannelse
* 📩 Tilmelding på mail: [hans.lomholt@dadlnet.dk](mailto:hans.lomholt@dadlnet.dk) : Begrænset antal pladser – først til mølle!

Vi glæder os til at se dig – og til sammen at undersøge, hvordan vi holder både hjernen og hjertet åbne i lægegerningen.  
  
**Med varme hilsner**Henrik Lorenzen, Christian Vestergaard og Hans B. Lomholt